



## MITI E REALTA' SUI PIDOCCHI

### COSA SONO I PIDOCCHI?

I pidocchi sono piccoli insetti che possono vivere solo a contatto del corpo umano poiche' si nutrono del sangue che succhiano dalla nostra pelle. Il pidocchio adulto e' privo di ali, ha una lunghezza di circa 2 mm, un corpo piatto con sei zampe ed e' di colore marrone, più o meno rossastro. L'infestazione da pidocchi e' definita PEDICULOSI.

### CHE COSA SONO LE LENDINI?

Le lendini sono le uova dei pidocchi, evidenziabili come piccole formazioni ovali fermamente attaccate al fusto del capello, molto vicino al cuoio capelluto. Dopo 7-10 giorni le uova si schiudono per liberare il giovane insetto, che entro 10 giorni e' in grado di deporre a sua volta altre uova.

### SI POSSONO CONFONDERE LE LENDINI CON LA "FORFORA"?

A prima vista si', solo che la forfora e' rimovibile con una semplice spazzolata, mentre le lendini vive o morte rimangono attaccate ai capelli.

### COME SI PROPAGANO I PIDOCCHI DELLA TESTA?

Il contagio avviene quasi esclusivamente per contatto diretto testa-testa e questo spiega perché siano colpiti specialmente i bambini più piccoli, che stanno molto insieme sia a scuola che nelle aree di gioco. *Attenzione pero' che, dal bambino alla mamma e quindi agli altri componenti della famiglia, il passaggio è breve!* E' anche possibile una trasmissione indiretta, veicolata cioè da oggetti o indumenti

di uso comune, come pettini, spazzole, fermagli, berretti, cappelli, etc...

**I PIDOCCHI POSSONO INSIEDIARSI IN PERSONE DI QUALSIASI CETO SOCIALE E LA LORO PRESENZA NON SIGNIFICA MANCANZA DI PULIZIA O SCARSA IGIENE PERSONALE.**

### COME SI CAPISCE SE CI SONO I PIDOCCHI?

Normalmente la prima cosa che si nota è la presenza delle uova, ben visibili dietro le orecchie ed alla base della nuca. I pidocchi adulti sono invece difficili da individuare. La presenza di pidocchi deve essere sospettata anche quando si trova sul cuscino, una polvere secca nera, o residui grigiastri. Spesso è il prurito alla testa, dovuto alle morsicature degli insetti, che induce il bambino a grattarsi intensamente, a far sospettare la presenza di pidocchi.

### COME PREVENIRE LA PEDICULOSI DEL CAPO?

- Controllare assiduamente i capelli del bambino, uno o due volte la settimana.
- Pettinare il bambino con il pettine fitto ed insegnargli, appena può capirlo, ad usare solo utensili personali.
- Lavarsi la testa con regolarità, sfatando il falso mito che le tinture per capelli e permanenti allontanino i pidocchi magicamente dalla propria testa.
- Non appoggiare il capo dove si presume l'abbiano appoggiato soggetti con PIDOCCHI.
- Evitare/limitare i contatti testa a testa nelle situazioni a rischio ( banchi di scuola, corriere, scuola bus ).



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Dipartimento Cure Primarie  
UOS Pediatria Territoriale Ovest

- Limitare gli scambi di oggetti d'uso personale come pettini, spazzole, o indumenti come berretti o sciapè.
- Non usare i prodotti per pidocchi come trattamento preventivo.
- Curare le usuali norme igieniche soprattutto in situazioni che possono essere di maggiore rischio, come i viaggi e la vita di gruppo.

### COME ELIMINARE I PIDOCCHI E LE LORO UOVA?

- Detergere i capelli con un prodotto prescritto dal Medico.
- Ripetere il trattamento a distanza di 7/10 giorni.
- Aver cura in ogni caso di asportare tutte le uova presenti, perché non sempre il trattamento è in grado di garantirne totalmente la distruzione:** per l'asportazione, dopo aver bagnato i capelli con aceto diluito in acqua calda (in parti uguali), sfilare le lendini manualmente, o usare un pettine a denti fitti.
- Solo se nei capelli si rilevano molte uova può rivelarsi opportuno tagliarli.

### COME BONIFICARE L'AMBIENTE E GLI INDUMENTI?

- Al trattamento personale va affiancata una bonifica ambientale:
- controllare con cura il capo e gli indumenti di tutta la famiglia.
- Lavare in acqua calda (almeno 60°C) lenzuola, federe, asciugamani, indumenti, berretti, sciarpe o altro che possa essere venuto a contatto con i pidocchi del capo e le loro uova.
- Per indumenti che non si possano lavare in acqua calda si può ricorrere al lavaggio a secco o al conservazione in sacchetti di plastica chiusi, per 15/20 giorni.
- Lavaggio accurato di pettine e spazzole usate, facendo attenzione ad eliminare le eventuali uova presenti.
- Spazzolare o trattare con aspirapolvere divani, poltrone, cuscini, sedili, e seggiolini delle automobili.

**GLI AMBIENTI DEVONO ESSERE SOTTOPOSTI ALLA PULIZIA**

**ORDINARIA; NON SONO INDICATI TRATTAMENTI NE' CON INSETTICIDI NE' CON DISINFETTANTI.**

**BISOGNA SAPERE CHE.....**

**“ LA GIUSTA STRADA DEI PIDOCCHI “:**

il complesso delle misure preventive per evitare o circoscrivere le infestazioni da pidocchi riguarda soprattutto le famiglie e, di seguito le istituzioni scolastiche.  
**E' ormai evidente il ruolo fondamentale svolto dai genitori, che garantiscono la continua ed attenta sorveglianza dei propri figli durante l'anno scolastico.**

**PER LA RIAMMISSIONE A SCUOLA E' NECESSARIO IL CERTIFICATO DEL PEDIATRA O DEL MEDICO CURANTE.**

LA PEDIATRIA TERRITORIALE e' disponibile per informazioni e controlli ambulatoriali, consigli sul trattamento e interventi di educazione sanitaria in accordo con la scuola e le famiglie.

**U.O PEDIATRIA TERRITORIALE**

Via E. Pirotti, 20 – San Giorgio di Piano – BO – Tel. 051/6634508